

ヨガは 心のヨガの 時代へ

バクティヨガ ビギナー向け
オンラインコース

BHAKTISHALA

インドの神様が好きになる
荒唐無稽に思われた神話が
自分の内側の物語として
聴けるようになる
登場人物の生き方から
自分を信じる強さをもらう

ヨガは、心のヨガの時代へ

聖典に記された神話の解説

「信愛の道」と訳されるバクティヨガは
チャンティング（お祈り）の実践が有名
ですが、この講座ではそれに加え『プー
ーナ文献』等の聖典に記された物語
を“聴く”実践も通して、バクティヨガ
の精神を学びます。

「心のお守り」になる講座

講師は、ヒマラヤの村に住むディクシャ
先生。幼い頃から母親との関係に苦し
み、産後ノイローゼも経験。そばで支え
てくれた祖母から教わった聖典の教え
が、人生の「光」として今も彼女の中で
輝いています。そんな彼女から放たれる
愛と情熱に満ちた言葉達は、いつでも私
達の心に寄り添ってくれます。

2025.7月開講

〈開催日〉

○ 毎月第1木曜日 20:00～22:00

7/3(木)、8/7(木)、9/4(木)、10/2(木)
11/6(木)、12/4(木)、1/8(木)、2/5(木)
3/5(木)、4/2(木)、5/7(木)、6/4(木)

〈受講費〉

○ 全参加 36,000円

※内容は連続します

(3ヵ月券…12,000円 6ヵ月券…20,000円)

無料体験動画

お申込み/お問い合わせ

