

教専寺 ヨガ教室 開講カレンダー

2023年10月～2024年3月

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※10/16(エイジレスヨガ)代理=山口

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

*11/12(ご住職のお話&ヨーガ)13時半～15時半

*11/19のみ13時～14時半

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

*10/4、11/1、12/6=ADVクラス(13:15～15:45)

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

*1月&2月=ADVクラスなし *3月～再開(予定)

□ … お寺ヨガ(森川) 10時～12時

□ … お寺ヨガ(山口) 10時～11時半

□ … エイジレスヨガ(森川) 13時15分～14時半

* お寺ヨガの月謝(または3ヵ月券)は、森川/山口の両クラスで共通利用できます。

* エイジレスヨガの回数券は、お寺ヨガでも共通利用できますが、お寺ヨガの月謝(または3ヵ月券)で、エイジレスヨガを受講する場合、差額が生じます。予めご了承ください。