

2026年9月～
開講決定！

オンライン特別講座 ～ シバラヤーヨーガシャーラの世界 ～

インドのネタラから、日本のわたしたちに向けて…オンライン講座のご案内です！

ヒマラヤに囲まれたネタラ村にある「シバラヤーヨーガシャーラ」そこで暮らすナヴィン先生ご一家は、暮らしそのものがバクティヨガであり、存在そのものでヨガを継承されています。この度、オンラインという場ではありますが、日本人向けの特別講座を一年を通して継続的に実施する機会に恵まれました。本場のヨギを身近に感じ、親しみ、関係を築くことは、個々人の生活を豊かなものにすることでしょう。どうぞこの機会をお見逃しなく、奮ってご参加くださいませ。(2026年9月講座スタート！随時予約受付中！)

【ハタヨガクラス】 講師：ナヴィン先生（通訳：chii 先生）

<内 容> ヨガのポーズ、呼吸法、瞑想法、浄化法、理論を総合的に実践するクラスです。

<開催日> 第4土曜日 10時～12時

2026年9/26、10/24、11/28、12/26、

2027年1/30、2/27、3/13、4/3、5/29、6/26、7/31、8/28

<受講費> ○ドロップイン…4,500円 ○6回券…20,000円 ○全参加…36,000円

<持ち物> マーラー(108珠の数珠) ※新規購入をご希望の方は、ナヴィン先生推奨のマーラーをご紹介します

【バクティヨガクラス】 講師：ディクシャ先生（通訳：chii 先生）

<内 容> ラーマナ(インドの叙事詩)のお話を聴いたり、チャンティングをします。

<開催日> 第3木曜日 13時～15時

<受講費> ○3ヵ月券…12,000円 ○6ヵ月券…20,000円 ○全参加…36,000円

開催日が変更になる場合がございます。その場合は公式LINE等でご連絡差し上げます。

【お申込み及び参加方法】

①予約と同時に、参加費をお支払いください。(予約受付時に振込み口座の案内をいたします。)

※アーカイブ(録画)受講ができますので、参加費お支払い後のキャンセル(払い戻し)はお受けできません。

②予約確定後、ミーティングルームのID、パスコードをメール、またはラインにてお送りします。

※アーカイブ(録画)受講の方は、後日、録画をお送りしますので、お待ちください。

☆ご予約は…☆

シバラヤーヨーガシャーラ日本人窓口、間正(マシヨウ)まで。

「ハタヨガクラス」をご受講の方には、健康調査(事前ヒアリング)を実施しております。ご協力の程、よろしくお願い致します。

気になることや講座のお問合せもお気軽に窓口までお知らせください。

《講座案内ページ》 《窓口公式LINE》

