

# 教専寺 ヨガ教室 開講カレンダー

2025年4月～2025年9月

## 4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

\*4/16 : おてらのじかん=10時半～11時半

## 5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

\*5/10～12 : ナヴィン先生特別講座

## 6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

\*6/22 : ご住職のお話とヨガ=13時半～15時半

\*4/2、6/18=ADVクラス(13:15～15:45)

## 7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

\*7/18 : おてらのじかん=10時半～11時半

## 8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## 9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

\*9/28 : おてらのじかん=10時半～11時半

\*7/16、8/27、9/17=ADVクラス(13:15～15:45)

… お寺ヨガ <開講日時> (水)&(日)=10時～11時半 / (金)=10時～12時

<担当> (水)=山口 / (金)=森川 / (日)=岩山&山口

… エイジレスヨガ (月)=13時15分～14時半 森川

\*お寺ヨガの月謝、回数券、3か月券は、  のクラスにて共通利用できますが、エイジレスヨガクラスではご利用できませんのでご注意ください。

\*エイジレスヨガ回数券は、  と   の全クラスにて共通利用できます。(エイジレスヨガクラスに在籍している方のみ購入できます)