

■ 始まりのお祈り（必ず毎回フルで唱える）

suklambara dharam visnum シュックラムバラ ダラム ヴィシュム
sasivarnam chaturbhujam シャシヴァルナム チャトゥルブジヤム
prassana vadanam dhyat プラサーナヴァダナム ディヤーイエッ
sarva vignaopasantaye サルヴァ ヴィグノーウパシャンタイエー

sruti smurti purananam シュルティ スムルティ プラーナーナム
alayam karunalayam アーラヤム カルナーラヤム
namami bhagavatpadam ナマーミ バガヴァッパードム
sankaram loka sankaram シャンカラム ローカシャンカラム

sankaram sankaracharayam シャンカラム シャンカラーチャーリヤム
kesavam vadarayanam ケーシャヴァム ヴァーダラーヤナム
sutra bhasya kritau vande スートウラバッシャ クリタウ ヴァンデー
bhagavantau punah punah バガヴァンタウ プナハ プナハ

sarasvati namastubhyam サラッスヴァティ ナマストウツビヤム
varade kāmārūpiṇi ヴァーラデー カーマルーピニー
vidyārambham kariṣyāmi ヴィッディヤーラムバム カリッシャーミー
siddhirbhavatu me sadā スィッディバヴァトウ メーサダー

sarva mangala maangalye サルヴァ マンガラ マンガリエ
shive sarvaatha saadhike シヴェ サルヴァータ サーディケー
sharannye tryambake gauri シャランニエー トラヤムバケー ガウリー
naaraayanni namoastu te ナーラーヤニー ナモーストゥテー

※カタカナ表記は、先生の発音を真似ようとする際の参考としてお使いください。
（正し発音を表記するのにカタカナでは限界があります）

■ 終わりのお祈り（上のいくつかは短縮されること有り）

Om Sarveshaam Svastir Bhavatu, Sarveshaam Shaantir Bhavatu
Sarveshaam Purnnam Bhavatu, Sarveshaam Mangalam Bhavatu
オーム

サルヴェッシャーム サヴァステイル バヴァトウ
サルヴェッシャーム シャンティル バヴァトウ
サルヴェッシャーム プールナム バヴァトウ
サルヴェッシャーム マンガラム バヴァトウ

Sarve Bhavantu Sukhinah, Sarve Santu Niraamayaah
Sarve Bhadraani Pashyantu, Maa Kaschit Duhkha Bhaag Bhavet
サルヴェ バヴァントウ スキナハ
サルヴェ シヤントウ ニラーマヤハ
サルヴェ バッドラーニ パッシャントウ
マーカスチッ ドウッカ バーバヴェー

Asato Ma Sadgamaya
Tamaso Maa Jyotir Gamaya
Mrityor Maa Amritam Gamaya
アサトーマー サッガマヤ
タマソーマー ジョーティル ガマヤ
ムリッティヨールマームリタム ガマヤ

Om Puurnnam Adah Puurnnam Idam Puurnnaat Purnnam Udachyate
Puurnnashya Puurnnam Aadaaya Puurnnam Eva Avashissyate
Om Shantih, Shantih, Shantih

オーム プールナマダ プールナミダム
プールナー プールナム ウダッチヤテエ
プールナッシャー プールナム アーダーヤー
プールナム エヴァ アヴァシッシャテー
オーム シャンティ シャンティ シャンティヒー

■ ガネーシャ神資料

