

# 教専寺 ヨガ教室 開講カレンダー

2024年10月～2025年3月

## 10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

\*10/16：おてらのじかん=10時半～11時半  
 \*10/27：ご住職のお話とヨーガ=13時半～15時半

## 11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

\*11/23：おみがき  
 \*11/25、26：報恩講

## 12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

\*12/15：おてらのじかん=10時半～11時半  
 \*10/2、11/6、12/4=ADVクラス(13:15～15:45)

## 1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

\*1/15：おたんや

## 2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

\*2/7：おてらのじかん=10時半～11時半  
 \*2/23：ご住職のお話とヨーガ=13時半～15時半

## 3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

\*3/10：おてらのじかん=13時半～14時半  
 \*1/29、2/19、3/5=ADVクラス(13:15～15:45)

… お寺ヨガ <開講時間> (水)&(日)=10時～11時半 / (金)=10時～12時

… エイジレスヨガ (月)=13時15分～14時半 森川

<担当> (水)=山口 / (金)=森川 / (日)=岩山&山口

\*お寺ヨガの月謝、回数券、3か月券は、     のクラスにて共通利用できますが、エイジレスヨガクラスにはご利用できませんのでご注意ください。

\*エイジレスヨガ回数券は、     と      の全クラスにて共通利用できます。(エイジレスヨガクラスに在籍している方のみ購入できます)