

# 教専寺 ヨガ教室 開講カレンダー

2024年4月～2024年9月

## 4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## 5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

\* 5/26 : 休日ヨガで整う = 10時～11時45分

## 6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

\* 4/10、5/22、6/12 = ADVクラス(13:15～15:45)

\* 6/30 : ご住職のお話とヨーガ = 13時半～15時半

## 7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

\* 7/14 : 休日ヨガで整う = 10時～11時45分

## 8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## 9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

\* 7/31、9/11 = ADVクラス(13:15～15:45)

\* 9/22 : 休日ヨガで整う = 10時～11時45分

… お寺ヨガ(森川) 10時～12時

… お寺ヨガ(山口) 10時～11時半

… エイジレスヨガ(森川) 13時15分～14時半

\* お寺ヨガの月謝(または3か月券)は、森川/山口の両クラスで共通利用できます。

\* エイジレスヨガの回数券は、お寺ヨガでも共通利用できますが、お寺ヨガの月謝(または3か月券)で、エイジレスヨガを受講する場合、差額が生じます。予めご了承ください。