

Diksha's Bhakti Class Chanting Sheet

1. Shriman Narayan Narayan Narayana

Shriman Narayan Narayan Narayana
Lakshmi Narayan Narayan Narayan
Bhajaman Narayan Narayan Narayan
Lakshmi Narayan Narayan Narayan
Japo Narayan Narayan Narayana

Teri leela Sabse Nyari Nyari Hari Hari

2. Shri Ram Jai Ram Jai Jai Ram

Shri Ram Jai Ram Jai Jai Ram
Shri Ram Jai Ram Jai Siya Ram.
Shri Ram Jai Ram Jai Jai Ram
Shri Ram Jai Ram Jai Siya Ram.

3. Shri Krishna Govind Hare Murare

Shri Krishna Govind Hare Murare
Hey Nath Narayan Vasudeva
x2)
Pitu Matu Swami Sakha Humare
Hey Nath Narayan Vasudeva.

4.Mangal Shkoka

Sarva Manggala Maanggalye Shive Sarvaartha-Saadhike

Sharannye Tryambake Gauri Naaraayanni Namostu Te

GANESHA MANTRA ガネーシャ マントラ

VAKRA TUNDA MAHAKAYA
ヴァツクラ トウンダ マハーカーヤ
O, Lord Ganesha of the curved trunk and massive body,
曲がった鼻と大きな体のガネーシャ神よ

SURYAKOTI SAMAPRABHAH
スーリヤコーティ サマプラバハ
the one whose splendor is equal to thousands of Suns,
あなたの輝きは幾千の太陽の輝きに等しい

NIRVIGHNAM KURUME DEVA SARVA KARYESHU SARVADA
ニルヴィグナン クルメ デヴァサルヴァ カーリエシュ サルバダ
Please bless me so that I do not face any obstacles in my endeavors through all time
旅路の間いつも、私達が障害に出会いませんように祝福してください

2024.03.21
Dikshaによる第一回バクティヨガクラス資料

Patanjali sloka (Invocacion a Patanjali)

गेन चित्तस्य पदेन वाचां

Yogena Cittasya Padena Vaacaam

ヨーゲーナ चित्तास्य पादेना व्वाーチャーン

1: (I bow down to him who purifies the impurities) of the Mind (by removing the Chitta Vrittis) by Yoga, (who purifies the expression of) Speech by Pada (Grammar)
私は不浄を清めてくれた彼（パタンジャリ）に頭を垂れます。彼はヨガで雑念を静め心を清らかに、文法（Pada）で言葉の表現を清らかにしてくれます。

मलं शरीरस्य च वैद्यकेन

Malam Shariirasya Ca Vaidyakena

マラン シャリーラスヤ チャ ヴァイद्याकेना

2: and (who purifies the) impurities of the Body through Vaidya (Medical Science),
彼は薬の科学により体にある不浄を清めてくれます。

योऽपाकरोत्तमं प्रवरं मुनीनां

Yopaakarottamam Pravaram Muniinaam

ヨーパーカロツタン プラヴァラン ムニーナーン

3: He who is an expert in removing (the impurities of the Body, Mind and Speech), to that most excellent of Munis,
彼は体、心、そして言葉の不浄を清めることにより行者として最たる境地に導いてくれます。

पतञ्जलिं प्राञ्जलिरानतोऽस्मि

Patanjalim Praanjaliraanatosmi.

パタンジャリン プラーンジャリラーナトスミ

4: (Who is) Patanjali, I bow down with folded hands.
パタンジャリよ、あなたの前に合掌とともに平伏します。