

ハタ・ヨガ教室 花×Hana



ヨガに興味のある方、初めての方、
体力に自信がないという方、どんな方
でも安心して参加して頂けます。

一緒にヨガの時間を過ぎて、
リラックス & リフレッシュしませんか。

開催日 毎週火曜日 10:00~11:30(90分)

参加費
1回 700円
6回回数券 4000円
12回回数券 7500円

持参物 ヨガマット(無料貸し出しマット有)
動きやすい服装、タオル

※更衣スペース有

場所 丸山集会所

連絡先: 090-9506-6215 谷脇 稚子