

## 冬・Yoga ❄️

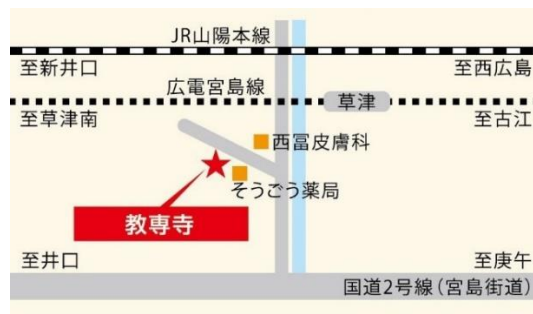
冬の澄んだ空気の中、お寺の本堂をお借りしてヨガをします。  
男女年齢問わず、ヨガ初心者の方も奮ってご参加ください。お待ちしております。

### 【開催場所】『教専寺』 本堂

\* 広電『草津』電停すぐ（徒歩3分）

《住所》 広島市西区草津本町 15-14

《当日連絡先》 080-1920-3972



\* 駐車場はございませんので、近隣パーキングをご利用ください。

\* ヨガマット、ハンドタオルをご持参ください。（レンタルマット有・要予約）

\* 動きやすい服装で裸足になってご受講ください。（床暖房完備）

### 《感染症対策について》

\* 入室時の手洗い(除菌)・マスク着用・2か所以上の通気を確保した換気をし、開催します。

調整しやすい服装(羽織りもの等)の準備をお願いします。

### 【開 講 日】

①1月10日(月・祝) 10時～11時30分 \*9時30分～開場

②2月11日(金・祝) 10時～11時30分 \*9時30分～開場

\* ①②のいずれか、1回のみ参加も可能です。

【受講費】 1回=1,500円 \* ①②両方参加の場合=2,500円

【問い合わせ先】 アサナン・森川(指導&受付窓口)まで 連絡先:080-1920-3972



《ホームページ》



《LINE公式》